

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Николаевна

ДОКУМЕНТ

МЕНЮ

6 апреля 2024 г.

валл № 6, 10, 11

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Лагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,55	0,57	3,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	839	31,84	35,38	100,84	833,99	103,28	38,65	141,93
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	48,36	24,16	72,52
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,33	24,44	135,02	2,54	0,50	3,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	883	31,18	42,77	79,48	850,82	98,04	46,82	144,86
Итого :	1 722	63,02	78,15	180,32	1 684,81	201,32	85,47	286,79

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

Лагучева Ш. С.

подпись

Лагучева Ш. С.

расшифровка подписи

